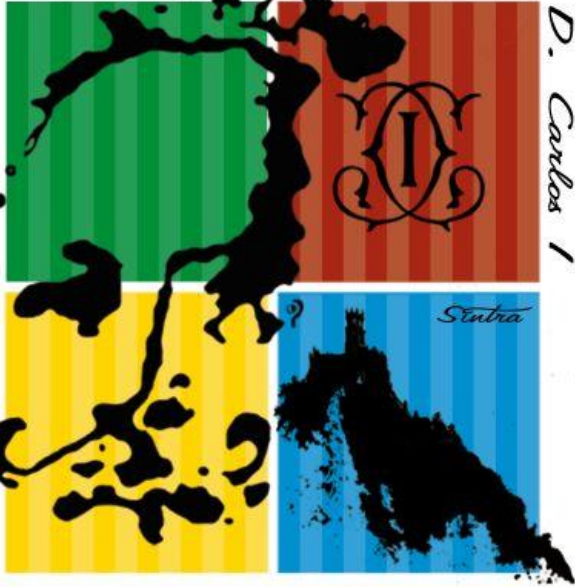


Agrupamento de Escolas



D. Carlos I

Sintra

O programa de Mentorias contribuirá para o desenvolvimento pessoal e enriquecimento do percurso escolar do seu/sua educando/a, permitindo também que estabeleça relações interpessoais mais positivas com os/as colegas.



**Escola D. Carlos I
Sintra**

MENTORIAS

**PORQUÊ AUTORIZAR O/A
SEU/SUA EDUCANDO/A A SER
MENTOR/A?**



*Ser mentor/a
é
essencialmente
aprender e
crescer!*



O QUE SÃO AS MENTORIAS?

É um programa escolar em que um/a aluno/a pode ajudar os seus colegas para que possam melhorar os seus resultados escolares, aprender a estudar e a sentirem-se mais integrados na escola.

O QUE FAZ O MENTOR/A?

Ajuda o/a colega a melhorar os seus resultados escolares, através de estratégias de estudo ou trabalho.

Apoia o/a colega na realização de trabalhos ou esclarecimento de dúvidas sobre as matérias.

Facilita a integração do/a colega na escola e nas suas atividades.

E QUAIS AS VANTAGENS DE SER MENTOR/A?

Conhecer novos/a alunos/as e criar novas amizades.

Desenvolver competências importantes, como a comunicação, a organização e a liderança e a participação.

Rever os conteúdos estudados, melhorar a forma de estudar, aprender algo novo e ter uma nova experiência.

Enriquecer o seu percurso escolar, o seu currículo e as competências de relacionamento pessoal/interpessoal e académico.

Ser reconhecido/a e valorizado/a pela comunidade educativa demonstrando que é uma pessoa interessada, dinâmica, proativa e que gosta de novos desafios.